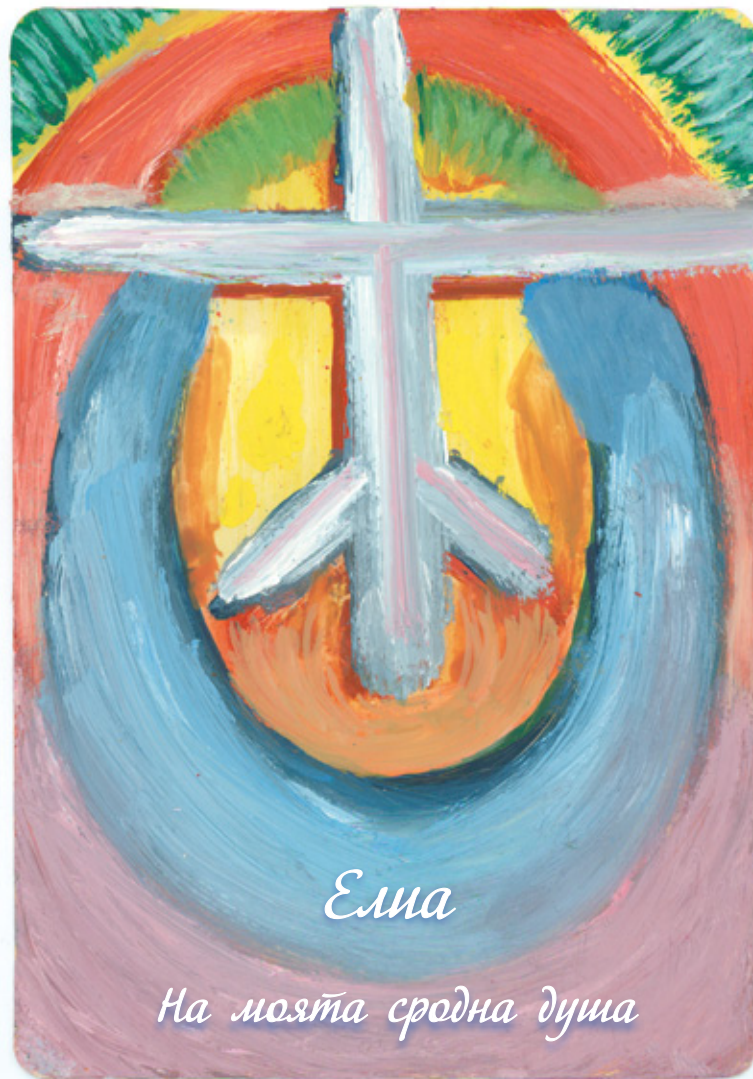


Вложи Истината в душата си и свободата,
която търсиш, ще придобиеш.
Вложи Мъдростта в ума си, светлината ще дойде
и знанието ще ти даде своята помощ.
Вложи Чистотата в сърцето си, Любовта ще дойде
и истинският живот ще започне.

Учителя Бенска Дуно



Мили приятели,

Тази коледна книжка е специален подарък за вас, които сте близки на сърцето ми. Нашите души са избрали да дойдат на Земята по едно и също време точно сега, в тези толкова интересни времена.

Това е благословия.

Помислете си колко много възможности имаме да се развиваме, да придобиваме опитности, да се променяме, да се усъвършенстваме...

*Прекрасно! Трудни, но благословени времена!
Много съм щастлива,
че сме заедно в тази част от Пътя!*

*Много съм щастлива, че ви познавам и че сте мои приятели! Бъдете благословени!
И Бог да закриля вас, вашите близки и семейства!*

*С Любов към вас,
Ема*

*Декември 2011 г.
София*

На моята сродна душа

Душите ни се знаят тъй отдавна,
че помнят раждането на Вселената.
Една до друга дълго са вървели,
прераждали се заедно и бдели
една за друга в мигове от вечност.

Душите ни копнеят и жадуват
да се завърнат в Бащиното царство,
но слизайки в телата те лудуват,
грешат и падат, стават, продължават
да крачат – опитности придобили.
И станали по-мъдри, с нови сили
събуждат се за свят по-нов и светъл.

Държа се за ръката ти могъща
и погледът ти нежен ме обгръща
с Любов и неизказана наслада.
За сродните души е туй награда –
да се докоснат само в миг на нежност.

18.03.2011

От моето Висше Аз

Мое малко момиче, невинно дете,
ти си толкова крехка, ефирна и нежна,
но Любов се излъчва от твойто сърце.
На света Светлина дава тя и надежда.

Зли езици, обиди, страх, срам и вина
те връхлитаха тъй настървено и жадно,
да отпият от твойта невинна душа
и тъгата да бъде със теб постоянно.

Ти се справи отлично – над всичко това
се издигна – по-бляскава и лъчезарна.
И Доброто избра – да пребъде в света!
Как те Любя и толкова Аз ти се радвам!

03.03.2011 г.

Помощ от Небесата

Когато се отварят Небесата
за помощ – отворете си сърцата.
И тази Благодат, която слиза
по тънката кристална струна влиза
във вашите тела и ви облива
с животелна енергия. И сила
ви дава да творите във възхвала
на Божията Милост. Вечна слава!
С Любов и Благодарност приежете
и тази Радост вий преумножете.
Да бъде Светлина! Да сте единни
чеда на Бога – любещи и силни.

На 1.

29.03.2011

Когато си притиснат до стената
Душата ти се гърчи и се мята.
И цялата ти вътрешност се свива,
тъгата във прегръдка те обвива.

Но ти не се поддавай на тъгата-
със Светлина преборва се тъмата.
И Слънцето отново ще изгрее.
Душата ти ще пее, ще се смее.
Ще люби. Думи силни на възхвала
към Бога ще реди за вечна Слава.

Защото Бог не иска ти да страдаш,
а да се учиш - падайки, да ставаш.
Да бъдеш по-добър и по-човечен
Ти – син на Бога – ставай, тръгвай вече.

06.04.2011

Понякога Душата пее,
понякога Душата плаче.
Тъга със Радост се редува
и черно с бяло другарува.

Но някой слънчев ден Душата
открива истината свята,
че не е нито бял, ни черен
Животът – толкова е ценен!

И няма хубаво, и лошо,
но всичко опитност е наша.
И твоят враг ти става мил
учител, даже най-любим.

Да люби може тъй сърцето –
безспирно, нежно, непревзето.
Единство, Радост, Красота
задружно ще спасят света.

16.04.2011

Сутрешна елегия

Най-нежното небе синее
в прозореца ми със надежда.
Душата в него се оглежда,
за нови светове копнее.
И тези облаци ефирни
се носят меко и безспирно.
И Слънце в този миг огрява,
Земята цяла засиява.
Блажени мигове, в които
Небе, Земя в едно се сливат
и Радостта във теб намира,
и ти едно си със Всемира.

09.04.2011

Помъдряване

Днес Душата ми се храни
със мечти и със Любов.
Старите душевни рани
са за мене благослов.

Те са опитност и сила,
придобита с кръв и пот.
Болката ми става мила –
тя зове към друг живот.

Там ме чакат Висините
да се върна при Отца.
Ключ към този път се крие
вътре в нашите сърца.

05.06.2011

Ежедневие

Опитвам се да бъда хармонична,
да съм добра и светла, да милея.
Но в делничния ден е тъй привично
да бързам, времето си да пиляя
във разговори, в таблици, в отчети,
в сурова надпревара с конкуренти.
Гигантската машина за монети
засмуква ни душите на момента.
И вечер, изцедена до предела,
заспивам на секундата в леглото.
Измъква се Душата ми, поела
път светъл към далечните планети.
И всяка дреболия в битието
престава да е важна и значима.
И в лебедова песен към Небето
отправлям своя зов стаен: Да има!
Да бъде Светлина, Любов и Сила!
Да бъдем по-добри и по-човечни!
И Бог да бъде с нас и ни закриля!
Пред нас е само чакащата Вечност.

21.05.2011

Морска синева

Синевата на морето крие моите сълзи.
Аз отварям си сърцето, то не спира да боли.
Нежно в шепи го обгръщам и му шепна
в тишина за света Божествен,
в който няма болка и вина.
Морската вълна се спуска раните да зазdravi.
Слънцето над мен разплисква бодри,
весели лъчи.
Вятърът подухва леко, гали моите коси
и нашепва за Небето, за звезди и за мечти.
Светло става на Душата, иска тя да полети,
да възлюби Свободата, любейки,
в миг да прости.

19.06.2011

Дъждовна ласка

Капки дъжд се спускат по капчука,
в ритъма на марш танцуват, чукат.
Своя мокър танц те на Земята
подаряват, дават на цветята
да цъвтят и с багрите да греят,
Божията Радост да възпеят.
Този дъжд е ласка от Небето,
с Благодарност вие приемете.
Нека да отмие сивотата,
нека се възрадват и сърцата.

05.07.2011

Летен дъжд

Дъждът дойде неканен и внезапно.
Изми прахта, цветята напои
и в тъй дългоочакваното лято
привнесе вкус на влага и сълзи.
Светкавица, след нея гръм удари.
Природата притихна и замря
в очакване. И всички Божии твари
се втурнаха да бягат от дъжда.
Земята се отвори към Небето
и мократа целувка тя прие.
Умът във танц се среща със Сърцето
и тъй принуди времето да спре.

21.07.2011

Смисълът

В тишина пробужда се Душата
и без думи тя мълви слова,
да напомни Истината свята,
че дошли сме тука на света
опитност първична да добием,
да грешим в човешка суета.
Падайки и ставайки, да пием
в извора със Живата вода.
После да надмогнем суетата,
да надвием болката, страха,
да разцъфне Розата в сърцата
и да се завърнем при Отца.

22.07.2011

Ода за Синьото

Всичко хубаво на този свят е синьо –
Синевата морска и дъжда,
и Небето, поглед нежен впило
в Царството Небесно на Отца.
Синьото е цвят и от Дъгата,
сини са и моите очи.
Синьо е в синчеца във полята.
Сини са и нашите мечти
за небесно-синьо морско лято,
пълно със усмивки и Любов.
Синьо е кълбото на Земята,
даваща подслон и Благослов.
Синевата в Космоса безкраен
мами към далечни Светове.
И зоват ни пътища и тайни
към морета и към върхове.
И накрая – синя е Душата,
в полет син се рее призори.
Със Духа се слива и – изпята –
одата на Радостта от нас струи.

17, 18 и 29.08.2011

На Исус с Любов

Душата ми пее, сърцето ликува,
когато съзвучна съм с образа мил.
Най-благият поглед ме гледа в Всемира
с разбиране, нежност и Вяра. Стаил
на хората болките и греховете,
смирено превърнал се в жертвен агнец.

Надмогнал тъгата, приел страховете
и вместо корона, със трънен венец.
Той влезе с магаре, приветстван с „Осанна“,
а после – оплюван и хулен, и бит
понесе си Кръста и вечната Слава.

На хълма Голгота той беше убит.
Но днес щом затворя очи, в миг застава
пред мене – възкръснал и цял в Светлина
окъпан, към мене ръка той протяга
и тихо мълви ми без думи слова.

Прекланям глава и смирено го гледам,
ръцете молитвено свивам пред мен.
И вричам се, любейки, аз да го следвам,
и моля деня да е благословен.

16.09.2011

Високо (на Д.)

Високо в Небето се реят орлите.
Високо в Небето се раждат мечтите.
Душите ни нощем напускат телата
и мигом отправят се към Небесата.
Високо бъди, щом връхлитат те бури,
сплетни и кавги, и човешки заблуди.
Високо бъди, пребивавай в сърцето
и Бог възхвали – да пребъде вовеки!

01.10.2011

Медитативно

Тишината е моето райско спасение.
Всички думи отлитат и всички значения
в миг изчезват. Издигам се във Небесата,
в танц прекрасен полита със мен и Душата.
Там е толкова светло и чисто, и бяло,
Светлината Дъгата е в себе си сбрала.
Диамантът най-скъп не блести тъй красиво,
както тази Любов – Светлина, сътворила
Световете чрез Словото Божие живо.
Да възлюбиме Бог, да му бъдем мили,
както Той ни възлюби. Да бъдем единни,
като малки деца да сме, волни и силни.

15.10.2011

Благословия

Благослови ме, Майчице Земя
да бъда като птичките свободна
и да се рея леко в утринта,
и да се радвам в полета си волна.

Благослови и моите ръце
да претворят в платната багри чудни.
Да оживее моето сърце
и да извае образи лазурни.

Благослови и моите слова
да бъдат те от Бога вдъхновени,
да носят скрита сила, Светлина
и да лекуват болките стаени.

Благослови и изцери с Любов
ти земното човечество тъй грешно.
Бъди ни дом, защита и покров.
И аз те благославям силно, нежно!

04.12.2011

Позитивно

Когато се сгъсти тъмата,
мисли си ти за Светлината.

Мисли, че Слънце ще изгрее,
енергия, живот ще влее,
ще разцъвтят цветя. Пчелички
ще ги целунат нежно. Птички
ще заизвиват глас в простора.

Ще се усмихнат всички хора,
ще се прегърнат като братя,
в едно ще затуптят сърцата.

Предвиждам – толкова красива
ще бъде и Земята жива.

Затуй сега вий работете
и не унивайте, а бдете,
помагайте си и любете,
и за децата се грижете.

18.12.2011